

Coronavirus, Franco Berrino: “Rafforziamo le nostre difese immunitarie anche con la giusta dieta. Più fibre vegetali, meno alimenti raffinati”

La spasmodica attenzione mediatica sul **coronavirus** ci rende ormai edotti sui tanti aspetti di un mondo che non ci saremmo mai sognati di approfondire. Facciamo a gara a chi ne sa di più su modalità di contagio, numero di morti e guariti, sperimentazione di farmaci e vaccini. Guardiamo sulle mappe l'andamento della pandemia e man mano i Paesi che ne vengono colpiti. Per non parlare poi delle strategie di contenimento. Meglio il modello cinese o coreano? Oppure la strategia inquietante della “**immunità di gregge**” all'Inglese? Qualcosa però di essenziale sembra solo appena scalfire l'ampio dibattito sul Covid-19. “Fin dai tempi di Pasteur sappiamo che le malattie infettive dipendono dal contatto con il microbo o il virus, ma anche dal terreno, il nostro terreno”, dichiara il dottor **Franco Berrino**, epidemiologo, già direttore del Dipartimento di medicina preventiva e predittiva dell'Istituto tumori di Milano.

[Continua a leggere qui l'articolo.](#)

Share on Facebook Share
Share on Twitter Tweet
Share on Pinterest Share
Send email Mail
Print Print