

A chi ti è caro regala
un **pensiero due volte solidale...**



Anche quest'anno il **Natale** può diventare **un'occasione per essere solidali** con chi è più debole. ADRA Italia e la Fondazione Vita e Salute collaborano insieme a **un nuovo progetto che va oltre la semplice distribuzione alimentare**. Il progetto "Solidarietà in Salute", infatti, offre agli assistiti dei coordinamenti ADRA locali una serie di attività e strumenti per **prendersi cura della propria salute**, troppo spesso trascurata a causa della povertà.

L'attività dei volontari ADRA è rivolta da sempre a dare aiuto concreto alle persone bisognose, instaurando con esse relazioni basate sulla stima e sulla fiducia. Durante gli incontri con gli assistiti, **è emersa la difficoltà a porre particolare attenzione agli aspetti della salute e della prevenzione, perché le priorità sono rivolte ai disagi economici che spesso creano solitudine e isolamento**.

Per questa ragione è nato il progetto "**Solidarietà in Salute**", che da gennaio 2017 sarà attivo presso dieci dei centri di distribuzione alimentare ADRA Italia, per raggiungere circa 600 persone in totale.

I volontari della Fondazione Vita e Salute, attraverso check-up (SalutExpò), corsi pratici di sana alimentazione a basso costo e colloqui con professionisti, formeranno gli assistiti in modo che abbiano strumenti adatti alla loro condizione reale, per **gestire in modo sano la propria alimentazione e quella della famiglia, ridurre l'incidenza delle malattie da incuria e prevenire le patologie di bambini e anziani, i più sensibili alle problematiche legate all'alimentazione**.

Quest'anno, donando ai vostri cari uno o più **prodotti** della **campagna solidale di Natale**, non solo ci aiuterete a **sostenere questo progetto**, ma compirete anche un gesto di **solidarietà** nei confronti delle **popolazioni colpite dal terremoto**, poiché i prodotti inseriti nei pacchi provengono da agricoltori delle zone terremotate.

Tra i prodotti solidali troverete biglietti natalizi da usare per i vostri auguri, libri inerenti la salute, la rivista Vita&Salute e una vasta gamma di prodotti alimentari biologici.

È possibile ordinare i prodotti solidali online collegandovi al sito <http://www.vitaesalute.net/shop-solidale/>.

Il ricavato di questa campagna natalizia sarà interamente devoluto a sostegno del progetto "Solidarietà in Salute".

[Scarica il dépliant 2016](#)

Share on Facebook Share

Share on Twitter Tweet

Share on Pinterest Share

Send email Mail

Print Print