

*Debora Centorrino* - “In tante occasioni ho provato a smettere di fumare, ma questa volta è diverso perché **ho deciso di pensare a me stessa**, la salute è mia e la sto distruggendo con le mie stesse mani”. Ecco cosa diceva Serena a se stessa prima di partecipare al progetto Respira Libero. Venuta a conoscenza di questa iniziativa da un volantino, Serena ci ha confidato in un’intervista di essere stata inizialmente incredula, ma poi gioiosamente **sorpresa nell’aver sperimentato l’efficacia di questo corso**.

**Dal 1973** la Fondazione Vita e Salute è **impegnata nella lotta al tabagismo**, prima con il piano dei 5 giorni, poi col programma Respira Libero e oggi con la formazione di operatori per i centri di counselling per il tabagismo. Avvalendosi sempre degli approcci più recenti e maggiormente validi, in linea con i tempi e gli aggiornamenti scientifici, continua ad organizzare programmi che aiutino le persone a tornare libere dal fumo.

**Il tuo 5xmille a Osa aiuta le persone a uscire dall’incubo del fumo.** In sede di dichiarazione dei redditi ricordati di firmare per il volontariato e inserisci il seguente **codice fiscale: 97311560581**. (d.c., area fundraising)

Per leggere l’articolo completo dell’esperienza di Serena vai su <http://www.ottopermilleavventisti.it/smettere-si-puo/>

Share on Facebook Share  
Share on Twitter Tweet  
Share on Google Plus Share  
Share on Pinterest Share  
Send email Mail  
Print Print