

Questa settimana si parla di allattamento al seno.

Hope Media Italia - Continua il blog di antibufale della medicina gestito da [Vita&Salute](#) sul [Fatto Quotidiano.it](#). “‘Il mio latte è poco nutriente’? I dubbi di molte mamme sono solo paure ingiustificate” è il titolo di questa settimana. Sono infatti molte le neomamme che si interrogano sulla qualità del loro allattamento.

“Sarà abbastanza nutriente il mio latte? È quasi trasparente, sembra acqua!”: sono molte le neomamme che si preoccupano della composizione del loro latte, temendo che non sia abbastanza nutriente, particolarmente quando l'**allattamento** si protrae oltre il sesto mese. Ed effettivamente, a volte il **latte** può sembrare più acquoso e inconsistente, ma questo avviene perché la composizione cambia durante la giornata e perfino nel corso di una stessa **poppata**. E non vuol dire che la qualità del latte non sia accettabile.

La conferma più recente arriva da [un articolo pubblicato sulla rivista dell'associazione culturale pediatri](#): i dati su campioni di latte raccolti nel primo e nel secondo anno di vita del bambino mostrano che il latte materno continua a essere ricco di sostanze nutritive, pur con diverse variazioni. Nel secondo anno, per esempio, il latte contiene meno **zuccheri** e più **proteine** e **grassi**. Un dato confermato da [uno studio recentissimo pubblicato da un gruppo di pediatri di un'università polacca](#), che sono riusciti a studiare la composizione del latte fino ai 48 mesi confermandone la qualità nutrizionale.

Continua a leggere [sul blog del Fatto Quotidiano.it](#)

Ascolta l'intervento di Ennio Battista, della rivista Vita&Salute, su questo tema (dal minuto 12:11).

https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/podcast.radiovoicedellasperanza.it/AWR/ITAFI/SAL/ITAFI_SALx_20181217_diretta-vita-e-salute-natale-senza-stress-il-pericolo-della-superstizione-antibufala-il-mio-latte--poco-nutriente_12_17_2018.mp3

Share on Facebook Share

Share on Twitter Tweet

Share on Pinterest Share

Send email Mail

Print Print