

Mangiare sano è troppo caro? Errore, bisogna saper scegliere

L'idea che una dieta sana sia al di là della portata di molti portafogli è diffusa, ma spesso ingiustificata.

La crisi economica impone delle scelte per rientrare nel bilancio; che, spesso, vanno a discapito della qualità. Infatti è facile lasciarsi attirare dai **prodotti pronti reperibili nei supermercati**. Alcuni costano meno della somma dei loro ingredienti, il che può far sorgere molti dubbi sulla loro **qualità**. Altri hanno prezzi solo apparentemente vantaggiosi, ma guardando il prezzo al chilo si scopre che non è esattamente così.

[Continua a leggere l'articolo.](#)

Share on Facebook Share

Share on Twitter Tweet

Share on Pinterest Share

Send email Mail

Print Print