

La dieta alcalina non serve a combattere il cancro: è solo sfruttamento commerciale

La **dieta alcalina** è un cavallo di battaglia molto propagandato sul web per combattere il **cancro**. Ma un cavallo alquanto bolso... L'assunto è piuttosto semplice: l'alimentazione moderna è ricca di alimenti acidificanti, come il cibo spazzatura, le proteine animali e i grassi di cattiva qualità. Questo squilibrio, associato all'**inattività** che contraddistingue l'individuo medio, comporta un'acidificazione dell'organismo. E visto che il **tumore** prospera in ambiente acido, per sconfiggerlo bisogna "affamarlo" togliendo tutti i cibi acidi e consumando solo quelli alcalini. Fosse così semplice!...

[Continua a leggere qui l'articolo.](#)

Share on Facebook Share

Share on TwitterTweet

Share on Pinterest Share

Send email Mail

Print Print