

La dieta in bianco è davvero utile per guarire quando non si sta bene?

notizie Avventiste - È del 12 gennaio l'ultima antibufala della medicina del blog gestito da [Vita&Salute](#) sul [Fatto Quotidiano.it](#). L'articolo parla di un'opinione diffusa quando si ha influenza, mal di testa, mal di stomaco, ecc. Sembra che questi malesseri vanno sanati con una dieta in bianco. Gli alimenti favoriti in questi frangenti sono riso o pasta, conditi con un po' di burro, formaggio e purea. Ma è proprio così?

[Leggi l'intero articolo](#)

Share on Facebook Share

Share on Twitter Tweet

Share on Pinterest Share

Send email Mail

Print Print